



Rezept Vorlage



FRISCHKORN MÜSLI TRAUBEN

Getreideart und Mischung können bei Dir
natürlich variieren



- ☐ 3 EL Getreidemischung
- ☐ 1 Handvoll Trauben
- ☐ 1 Handvoll Blaubeeren
- ☐ 1 Apfel + 1 Banane
- ☐ 2 EL (geschlagene) Sahne
- ☐ Zitronensaft
- ☐ Korn einweichen + vermengen
- ☐ Nüsse nach Wahl

