



Rezept Vorlage



FRISCHKORN MÜSLI HIMBEEREN

Getreideart und Mischung können bei Dir
natürlich variieren



- ☐ 3 EL Getreidemischung
- ☐ 1 Handvoll Himbeeren
- ☐ 1 Handvoll Blaubeeren
- ☐ 1 Apfel
- ☐ 2 EL (geschlagene) Sahne
- ☐ Zitronensaft+Vanillegewürz
- ☐ Korn einweichen + vermengen
- ☐ Nüsse nach Wahl

