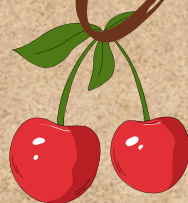




Rezept Vorlage



FRISCHKORN MÜSLI KIWI



Getreideart und Mischung können bei Dir
natürlich variieren



- ☐ 3 EL Dreikorn
- ☐ 1 Kiwi
- ☐ 1 Apfel
- ☐ 1 Hanfvoll Granatapfel/Johannisbeere
- ☐ 2 EL geschlagene Sahne
- ☐ Nüsse nach Wahl
- ☐ Dreikorn einweichen + vermengen
- ☐ gerne weiteres Obst hinzufügen

